

葬式の参列用：持ち物チェック（印刷OK）

お名前：_____ 日付：____年____月____日

※会場・宗派の指示が最優先。忘れても受付に相談すればだいだい大丈夫。

身につけるもの（基本）

- ☐ 喪服（上下／ワンピース・アンサンブル）
- ☐ シャツ・インナー（無地／白または黒）
- ☐ ネクタイ（黒・無地）／ベルト（光沢なし）
- ☐ 靴（プレーン）／靴下・ストッキング（黒・予備1）
- ☐ ハンカチ（無地）／ポケットティッシュ
- ☐ マスク（無地・予備）
- ☐ 眼鏡・コンタクト予備／髪ゴム・ヘアピン（光沢控えめ）

参列・受付まわり（“忘れがち”多発ゾーン）

- ☐ 数珠（略式一連）
- ☐ 袱紗（ふくさ）＋香典袋（中袋記入・香典）
- ☐ ボールペン（黒）
- ☐ スマホ（マナーモード）
- ☐ 交通系ICカード／少額の現金
- ☐ 身分証（施設入館・手続き用に）

季節・天候ケア

- ☐ 折りたたみ傘（黒・無地）
- ☐ コート・ストール（光沢なし／冬場）
- ☐ 汗ふきシート・制汗（夏）／カイロ（冬）
- ☐ 替えストッキング・タオル

あると助かる（小トラブル対応）

- ☐ 絆創膏・目薬・頭痛薬・常備薬
- ☐ 安全ピン・小さなクリップ
- ☐ 予備マスク
- ☐ 小袋（お供えの持ち帰り用）
- ☐ 靴袋（式場で靴を脱ぐ場合に）

子ども連れのと看

- ☐ 上着（黒～紺）／替え靴下・ハンカチ
- ☐ 静かに遊べるもの（小さな本・シール等）
- ☐ おやつ（音・匂いが少ないもの）
- ☐ ウェットティッシュ

よくある“忘れがちTOP5”：数珠／袱紗／ボールペン／替えストッキング（または靴下）／予備マスク。

不安なら「数珠・袱紗・香典・ペン」の4点だけ先にバッグへ。