

法事参列チェックリスト(持ち物メモ)

① 法事参列の「最低限セット」

- ☐ 香典(不祝儀袋／ふくさに包む)
- ☐ 数珠
- ☐ ハンカチ・ポケットティッシュ
- ☐ 黒～濃紺のフォーマルバッグ(または目立たない色のバッグ)
- ☐ 案内状・メールの控え(時間・場所・会場名)
- ☐ 財布(現金・交通系ICカードなど)
- ☐ スマホ(連絡用・地図アプリ)

② 会食がある場合にプラスしたいもの

- ☐ 食後の薬(胃薬・血圧の薬など、飲み慣れたもの)
- ☐ 小さめのエコバッグ(お土産・引き出物を持ち帰る用)
- ☐ 予備のマスク
- ☐ ハンドタオル(トイレや手洗い用)
- ☐ 口臭ケア(マウスウォッシュ・タブレットなど、気になる方は)

③ 子どもと一緒に参列する場合

- ☐ 子どもの着替え(トップス1枚でもあると安心)
- ☐ おむつ・おしりふき(必要な年齢の場合)
- ☐ 子どもの飲み物(水筒・ペットボトルなど)
- ☐ 静かなおやつ(音の出ない包みのもの)
- ☐ 静かに遊べるおもちゃ(シールブック・絵本・タブレットなど)
- ☐ ビニール袋(ごみ・汚れものの入れ)

④ 季節・体調に合わせたプラスアルファ

[夏場の法事]

- ☐ ハンカチ多め・汗拭きタオル
- ☐ 日傘・日焼け止め(屋外移動が多い場合)
- ☐ 扇子・携帯扇風機
- ☐ スポーツドリンクや塩タブレット(熱中症が不安なとき)

[冬場の法事]

- ☐ カイロ(貼るタイプ・持つタイプ)
- ☐ 膝掛けやストール
- ☐ 予備のマスク(乾燥・感染対策)
- ☐ リップクリーム・ハンドクリーム